

SAMEYNTA QORSHE LA XIRIIRA GURMAD DEG-DEG AH (CREATING EMERGENCY PLANS)

Dhibaataadu waxay kugu dhici kartaa adoon filaneyn. Waxey kugu kalifeysaa in aad uga qaxdo xaafadaada ama uga tagto gurigaaga. Waxaa laga yaabaa in aad weydo waxyaabaha duruuriga ah sida gaaska, biyaha, korontada ama taleefanka waqti aadan filaneyn; haddii aad u sii diyaar garowdo waqti ka hor waxaad ku suganeysaa deganaan iyo nabad.

- Kala xaajood reerkaaga dhacdooyinka qatarta ah ee laga yaabo in idinku dhacaan. Diyaarsada waxaad suubin laheydeen dhacdo kasta. Ka wada hadla waxaad suubin laheydeen qaxidda.
- Aqoonsada laba meel oo aad iskugu timaadaan (kulantaan): mid ah gurigiina banaankiisa hadii dab idinku kaco; mid ah xaafada banaankeeda hadii lacala gurigaaga aadan ku noqon karin.
- Weydiiso qof qaraabadaada ama iyo saaxiibadaada degan meelaha kale in lagaagala xiriiro. Dhacdooyinkaas balaayo ka dib, inta badan waxaa sahlan in aad wacato masafooyinka dhaadheer. Qaraabada oo dhan waa in ay wacaan qofkaas oo ay la socodsiiyaan meesha ay ku sugan yihiin.
- Suubi liis ay ku qoran lanumbarada muhiimka ah ee lagaala xiriiro una qeybi dhamaan qaraabadaada.
- Baro sidaad u damin laheyd sida loo damiyo waxyaalaha la isticmaalo sida biyaha, gaaska iyo korontada. Dhigo qalabka muhiimka ah meesha korontooyinka laga demiyo.
- Suubso qorshe ah sidaad ku xafidi laheyd xayawaanaadka (xoolaha) marka ay wax dhacaan degdeg ah.
- Fiiri qalabka (raashinka) lixdii biloodba mar; bedelna biyaha iyo cuntadaba.

ILO DHEERAAD AH

Xaalad deg-deg ah iyo Xiriirka Caafimaad ee Bulshada
(Bog internet ee Luuqada ka Duwan)

www.echominnesota.org/

Waaxda Caafimaadka Minneapolis Diyaar Garowga Gurmada
Deg Dega

www.minneapolismn.gov/health/preparedness

Wasaarada Caafimaadka ee Minnesota
www.health.state.mn.us/oep/prepare/index.html

Xarunta Ilaalinta iyo ka Hortaga Cudurada
(Centers for Disease Control and Prevention)

MEELAHA DUGSIINTA

Dugsiinta meelaha waxaa loo isticmaalaa in lagu yareeyo qarxida kiimikooyinka ama xaaladaha waxyaabaha khatarta ah.

Shaqaalaha dowlada ayaa kuu soo sheegi meelaha aad dhigi.

Hadii aad dhigto demi marwaxadaha, kululeeyaha iyo qaboojiyaha aadna qolka kudhiisa. Ka dhageyso raadiyaha ama talafishinka talaabooyinka kale ee aad qaadeyso.

ISKU SOO ARUURINTA QALABKA DHIBAATOYINKA (GATHERING DISASTER SUPPLIES)

Dhigo guriga alaabo (saad) kugu filan oo ku baahi tiri karta ugu yaraan sedex berri. Gasho xirmada qalabka gargaarka ee marka dhibaataada dhacdo weel (sanduuq) shandad fudud. Xirmada qalabkaas waxaad u isticmaali hadii aad gurigaaga dhaqso uga qaxdo ama hadii aad ku xayiranto guriga dhexdiisa waqti ama mudo badan.

Isku day in ay kugu jiraan:

- Biyo, hal galaan qofkiiba maalintii.
- Cuno, cunooyinka aan halaabin sida buskudyada iyo cunooyinka qalalan iyo, cunada gasacadaha iyo cunooyinka qalalan.
- Hal joog oo dhar ah iyo kabo qofkiiba, iyo buste qof kasta.
- Xirmada qalabka caafimaadka degdega ah.
- Daawooyinka dhaqtarku u soo qoray reerkaaga.
- Qalabka uu ku jiro kan gazacadaha lagu furo, kan wax lagu xiro (kiyaawada) iyo gacan gashiga lagu shaqeeyo.
- Raadiye battari quwad leh ku jiro.
- Karbuuno iyo batteriyeyaal dheeraad ah.
- Fure baabuurka oo dheeraad ah, iyo kaarka balaastiga ee wax lagu gato, lacag cadaan ah iyo warqadaha jeegaga ah ee lacagta ahaan loo isticmaalo.
- Alaabta qofka isku nadiifiyo: warqadaha musqusha lagu isticmaalo, saabun, shukumaan (tuwaal), shaanbo, alaabta leysku carfiyo, daawada ilkaha lagu rumeysto, shanlo, warankiilo.
- Waxyaabah u gaarka ah caruurta iyo dadka da'da ah iyio kuwa naafada ama iimaha leh.
- joog dheeraad ah oo Ookiyaalaha indhaha ah
- Waxyaabaha lagu madadaasho, ciyaaraha iyo buugta.
- Sharciyada dadka guriga degan iyo numberada Lagala xiriiro.

If you need this material in an alternative format please call the Minneapolis Health Department at (612) 673-2301 or email health@minneapolismn.gov. Deaf and hard-of-hearing persons may use a relay service to call 311 agents at (612) 673-3000. TTY users may call (612) 673-2157 or (612) 673-2626. Attention: If you have any questions regarding this material please call 311 or (612) 673-2301; Hmong - Ceeb toom. Yog koj xav tau kev pab txhais cov xov no rau koj dawb, hu (612) 673-2800; Spanish - Atención. Si desea recibir asistencia gratuita para traducir esta información, llame al teléfono (612) 673-2700; Somali - Ogow. Haddii aad dooneyso in lagaa kaalmeeyo tarjamada macluumaadkani oo lacag la' aan wac (612) 673-3500.

XIRIIDA AQBARKA DEGDEGA

***Ku buuxi bogan aqbaarta si aan u heysano labadeenuba marka dhibaataada degdega ah dhacdo.

Cinwaanka gurigaaga _____ Taleefankaaga _____
Magaca qofka weyn _____ Taleefanka shaqadaada _____
Shaqadaada _____ Taleefanka _____
Magaca qofka weyn _____ Taleefanka shaqadaada _____
Shaqadaada _____ Taleefanka _____

Magacyada ilmaha iyo Iskoolkooda/Xanaanada caruurta

Magaca _____ Da'da _____ iskoolka/Iskoolka taleefankiisa _____
Magaca _____ Da'da _____ iskoolka/Iskoolka taleefankiisa _____
Magaca _____ Da'da _____ iskoolka/Iskoolka taleefankiisa _____
Iskoolka/Xanaanada caruurta heshiiska ay ilmaha ay ku dhiibayaan marka dhibaataadu dhacdo _____

Waxaan u qorsheynay in _____ Ay soo wadaan ilmaheena hadii aan awoodi weyno in aan suubin weyno
Magaca _____ Taleefan _____

Aqbaarta Caafimaadka

Fadlan ku tafaitir liiska reerkaaga (qoyskaaga); uu ku jiro magac, daawooyinka, qalabka iyo baahida qaaska ah.

Wixii xaalad deg deg ah, fadlan la xiriiri: (List one out of state contact)

Magaca _____ Xiriirka _____ Taleefan _____
Magaca _____ Xiriirka _____ Taleefan _____
Magaca _____ Xiriirka _____ Taleefan _____

Rugta kulanka

Ka baxsan guriga _____ Ka baxsan xaafada _____

Xayawaanka la rabaayadeeyo

Magaca _____ Nooc _____ Gudaha/Banaanka _____
Magaca _____ Nooc _____ Gudaha/Banaanka _____

Dariska

Magaca _____ Taleefan _____
Magaca _____ Taleefan _____

Sii koobi (nuqul) reerka oo dhan



WAXQABADKA (KHIDMADA) DEGDEGA Waxqabadka cabsida degdega ah, wac 911

Amniga	Korontada iwm	Dhakhtarka
Boliiska _____	Toronto _____	Magaca _____
Dabka _____	Gaas _____	Taleefan _____
Isbitaal _____	Biyo _____	Magaca _____
qadka gargaarayaasha caafimaadka _____	Taleefan _____	Taleefan _____