

KAARKA EBT MAXAA UGA SOO IIBSAN KARTAA Suuqa Beeraleyda

- Qudaarta geed-miroodka iyo qudaarta cagaaran
- Abuurka iyo Geedaha Cuntada laga Sameeyo
- Hilibka, Kalluunka iyo Digaaagga
- Waxyaabaha Caanaha Laga Sameeyo
- Dareeraha Geedo Macaan iyo Malabka
- Rootiga
- Cuntada (Tinaarka) (Foornada) Lagu Dubay: La Isku Duubay La Suntay, iyo Loogu talagaly in Guriga lagu Cuno
- Ismariska (Jams), lidaanka, iwm.



Suuqa Beeraleyda Augsburg

Talaadooyinka, 2:00 galabnimo – 5:00 galabnimo
701 22nd Ave S

Suuqa Beeraleyda Brian Coyle

Talaadooyinka, 11:00 subaxnimo – 1:00 duhurnimo
420 15th Ave S

Suuqa Beeraleyda Fulton

Sabtiyada, 8:30 subaxnimo – 1:00 duhurnimo
4901 Chowen Ave S

Suuqa Beeraleyda Kingfield

Axadaha s, 8:30 subaxnimo – 1:00 duhurnimo
4310 Nicollet Ave

Suuqa Beerraleyda Midtown

Sabtiyada, 8:00 subaxnimo – 1:00 duhurnimo
Talaadooyinka, 3:00 galabnimo – 7:00 fiidnimo
2225 East Lake St

Suuqa Beeraleyda Minneapolis

Khamiisaha – Jimcooyinka, 9:00 subaxnimo – 12:00 duhurnimo
Sabtiyada – Axadaha, 7:00 subaxnimo – 1:00 duhurnimo
312 East Lyndale Ave N

Suuqa Beeraleyda Northeast

Sabtiyada, 9:00 subaxnimo – 1:00 duhurnimo
7th Ave NE & University Ave NE

Suuqa Beeraleyda West Broadway

Jimcooyinka, 3:00 galabnimo – 7:00 fiidnimo
900 West Broadway Ave



Blue Cross® and Blue Shield® of Minnesota is a nonprofit independent licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association



Department of Health
& Family Support

C2628 (5/12)



SUUQAADA BEERA- LEYDA



SIDA AAD UGU ISTICMAALAYSID KAARKAADA EBT

Suuqa Beeraleyda

- Raadso qolka EBT laga bixinayo
- Uga iibso kaarkada EBT shayada suuqa wax looga iibsado
- Abaalgudku waxaa la socda shayada qiimaha leh, ilaa \$ 5 ee Lacagaha Suuqa oo lacag la'aan ah
- U isticmaal shayadaada qiimaha leh iyo Lacagaha Suuqa wax looga iibsado si aad suuqlayda cunto uga soo iibsato
- Wax badan ka soo qaado Lacagaha Suuqa wax looga iibsado maalin kasta adigoo kaarkaada EBT suuqa u isticmaalaya



Waxa ku saabsan Shayada qiimaha leh oo Dheeraada

Shayada qiimaha leha ayaa wax looga gadan karaa suuqa marka wax laga iibsanayo. Shayada qiimaha leh (sarriifka) ma dhacayaan. (Shayada qiimaha leh ee aan la isticmaalin waxaa loo celin karaa meesha laga bixiyay EBT si qiimaha kaarka EBT dib loogu celiyo)

Wax badan oo ku saabsan Waraaqaha Iibka

Lacagaha Suuqa waxa wax looga gadan karaa meel kasta ee Suuqa Beeraleyda. Waraaqaha Suuqa wax looga gato waxay dhacaysaa Noofember 30, 2012.
(Lacagaha Suuqa wax looga gato ee aan la isticmaalin lama celin karo si lacag caddaana loogu qaato.)

WHAT'S IN SEASON?



MAAJO	JUUN	JUULAY	AGOOSTO	SATEEMBAR	OKTOOBER	NOFEEMBAR
			QUDAARR CAGAARAN (ASPARGUS)			
			GEEDAHA KASH-KAASHKA			
			BASASHA CAGAARAN			
			GEED XIDID LA CUNO LEH (RADISHES)			
			GEEDKA RHUBARB			
			CALEENTA SBIINAJKA			
			BROKOLI			
			KAABASHKA			
			CAGAARKA			
			DIGIRTA CAGAARAN			
			CALEEN DABA KUUSAN (KOHLARABI)			
			DIGIRTA YAR (PEAS)			
			ASKAAX-CASO			
			QUWAAX			
			CINAB/MAREER			
			DABACASEEYE			
			GEED-CALEMEDKA (CAULIFLOWER)			
			QAJAARKA			
			REEXAANTA			
			BASBAASKA			
			BARADHADA			
			MIRA CAS SIDA MAREERKA AMA CANABKA			
			BOCARKA XAGAAGA			
			GALLEYDA MACAAN			
			YAANYADA			
			TUFAAXA			
			MIRO UKUN U EG			
			BAHADA BURUQLETD/QARAH			
			ONIONS (missing one translation)			
			KAABASHKA BRUSSEL			
			QUDAAR U EG DABACASEYAHA (PARSNIPS)			
			GEED CALEEN IYO BURUQ CAD OO LA CUNO(TARNIPS)			
			BOCORKA GUGA			
			BATIIQA			
MAAJO	JUUN	JUULAY	AGOOSTO	SATEEMBAR	OKTOOBER	NOFEEMBAR