

# TAARIKHDA CAAFIMAADKA

(WARBIXINTAANI WAXAY SIR U TAHAY RUGTA CAAFIMAADKA EE ISKUULKA)

Magaca:	Aqoonsi#	Taariikh:
Xun		Fiican
Inta u dhaxeysa 1 ilaa 5, Qiyaas caafimaadkaaga	1 2 3	4 5
<b>Waxyaabahan mid ka mid ah ma ku saameeyaan?</b> <i>(calaamadee kuwa ku khuseeya)</i>		
<b>Allerjiyo ma ku tahay:</b> <input type="checkbox"/> Daawo <input type="checkbox"/> busta ubaxa <input type="checkbox"/> Cunto <input type="checkbox"/> Xayawaan		
Qor liiska: _____		
<input type="checkbox"/> Neef	<input type="checkbox"/> Lugata, xubnaha ama dhabar xanuun	
<input type="checkbox"/> qofac badan	<input type="checkbox"/> Lafo jaban	
<input type="checkbox"/> Naqaska oo kugu xirma <i>(xilliga jimicsiga ama ciyaarta)</i>	<input type="checkbox"/> Liiska qaliinka: _____	
<input type="checkbox"/> Xabad xanuun ama wadna garaac	<input type="checkbox"/> Jug madaxa/suuxdin miyirbeel	
<input type="checkbox"/> Madax xanuun joogto ah	<input type="checkbox"/> Waligaa ma suuxday adigoo ordaya	
<input type="checkbox"/> Maqaarka oo ku cuncuna	<input type="checkbox"/> Calool xumo iyo murug ma ku haysaa	
<input type="checkbox"/> Muraayado ma xirataa	<input type="checkbox"/> Inaad is disho ma ku fakartaa	
<input type="checkbox"/> Maqalka miyuu ku dhibaa	<input type="checkbox"/> Mustaqbalka ma ka walwashaa	
<input type="checkbox"/> <b>Daawo:</b>	<input type="checkbox"/> Xanaaq badan ma qabtaa	
Ma qaadataa Daawooyin lagu qoray <input type="checkbox"/> Daawooyin aad iibsaday <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Dhibaato ka timid waalidkaa is furay ma qabtaa	
Qor: _____	<input type="checkbox"/> Kalsoonida miyaa kugu yar	
<input type="checkbox"/> Ma qaadataa Fiitamiin <input type="checkbox"/> Dhirta la isku daaweeyo <input type="checkbox"/> dawooyinka sterooydka	<input type="checkbox"/> Cidla miyaad dareentaa	
<input type="checkbox"/> Cuntadaada ma is bedeshaa <input type="checkbox"/> kaniiniga la isku caateeyo ma cuntaa	<input type="checkbox"/> Dhibaato ma ku qabtaa skuulka iyo macallimiinta	
<input type="checkbox"/> Cuntada ma ka go'daa	<input type="checkbox"/> Culayskaaga iyo dhererkaaga ma ka walwashaa	
<input type="checkbox"/> Matag fara badan	<input type="checkbox"/> Walaac ama cabsi ma qabtaa	
<input type="checkbox"/> Hurda la'aan <input type="checkbox"/> Riyo xun	<input type="checkbox"/> Shaqo sidaa ku heli lahayd ma ka walwashaa	
<input type="checkbox"/> Maalintii ma daallan tahay	<input type="checkbox"/> Meelaad degtid ma ka walwashaa	
<input type="checkbox"/> Shuban <input type="checkbox"/> Saxarada ma kugu dhegtaa <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Habeenkii inaad isku kaadisid ma ka walwashaa	
<input type="checkbox"/> Calool xanuun	<input type="checkbox"/> Lacag la'aan ma ka walwashaa	
<input type="checkbox"/> Biro ilkaha ma ku xirataa,		
	<b>Waligaa ma kugu dhacay:</b>	
	Busbus H_____ M_____	
	Tiibisho ma kugu dhacday (TB) test H_____ M_____	
	<b>Mar walba ma xirataa:</b>	
	Suunka mar walba ma xirataa H_____ M_____	
	Koofiyadda baaskiilka ma xirataa H_____ M_____	
	Goormaa kuugu dambaysay dhakhtarka ilkaha? _____	

## Fadlan ka jawaab su'aalaha soo socda: (Warbixintaani waxay sir u tahay Rugta caafimaadka ee iskuulka).

- Labadaada waalidba ma nool yihiin?  Haa  Maya  Ma garanayo
- Yaad la nooshahay? \_\_\_\_\_
- Qof qoyskaaga ka mid ah ma dhintay asigoo aan 50 sano gaarin?  Haa  Maya  Ma Garanayo  
*(family includes: parents, grandparents, brothers /sisters)*
- Qof qoyskaaga ka mid ah cusbitaal ma la dhigay?  Haa  Maya  Ma Garanayo
- Adiga ama qof qoyskaaga ah ma ku dhacday:  Ma aqaan reerkayga waxay qabeen.  
 Dhiig yari  Xammeti Xanuun  Madax Xanuun  
 Neef  Dhiig Kar/Wadna Xanuun/Xinjirrow  Aalkolo Cabid iyo Daroogo  
 Dhiig Bax  Kolesteroolka badan  Cudurka Maskaxda Gala Waalli  
 Kaankaro  Kilyo xanuun  Suuxdimoo iyo Qalal  
 Burada Dhuunta  Beer Xanuun  Cudur dhiigga gala oo loo yaqaan Sick cell  
 Kaadi Macaan  Xanuun Kale, Sheeg:

Warbixinta shaqaalaha:

(ROG)

Magaca:

Aqoonsi#

6. Tubaako ma cuntaa  Haa  Maya Haddi aad cuntid, Immisa jeer asbuucii? \_\_\_\_\_
7. Sigaar ma cuntaa  Haa  Maya haddii aad cabtid, Immisa xabbo maalintii? \_\_\_\_\_
8. Aalkolo ma cabtaa?  Haa  Maya haddii aad cabtid, Noocyadee cabtaa? \_\_\_\_\_
- Immisa goor ayaad cabtaa \_\_\_\_\_ Maalin walba \_\_\_\_\_ Maalmaha fasaxa \_\_\_\_\_ Bishii mar \_\_\_\_\_ Mar mar dhif ah oo keliya \_\_\_\_\_ Goormaa kuugu dambaysay khamri aad cabtid? \_\_\_\_\_ Waligaa ma miyir beeshay khamriga markaad cabtay  Haa  Maya Waligaa ma sarkhaantay?  Haa  Maya Haddii aad sarkhaantay, Goormaa kuugu dambaysay? \_\_\_\_\_
9. Waligaa ma isticmaashay daroogada lagu gado jidadka?  Heraywin  Kokayine  Karaak  Mariwaana  Meyth/Karaak  "Daroogada kilaabka" ama ekistasi  Isbiid  kuwa kale, noocce:
10. Immisa goor ayaad qaadataa daroogada jidadka? \_\_\_\_\_ Goormaa kuugu dambaysay ? \_\_\_\_\_
11. Waligaa ma lagaa daaweeyaya Aalkolo iyo Daroogo?  Haa  Maya
12. Adigoo cabsan ama daroogeysan ma la seexatay qof?  Haa  Maya
13. Adigoo cabsan ama daroogeysan gaari ma kaxaysay?  Haa  Maya
14. Ma raacday gaari uu wado qof maandoorsan?  Haa  Maya

15. Waligaa qof ma la seexatay?  Maya  Haa Haddii aad tiri **MAYA** u gudub su'aasha **27 Haddii aad HAA** tiri u gudub su'aasha **16**
16. Noocce ayaad qofka ula seexatay?  Dhunkasho  Taabasho  Galmo nin iyo naag  Galmada Dabada  Galmada afka
17. Qofkaad la seexataa ma:  Ninbaa  Naagbaa  Mise Labadaba
18. Yaa mas'uul ka ah uurka inuu ilaaliyo?  Adiga  Saaxiibkaa  Labadiinnaba  Qofna
19. Habkee baad uurka iyo cudurrada galmada iskaga ilaalin jirtay?  
 Kaniinka Uurka  Bacda la gashto  Irbadda Uurka  Aneellaha Uurka  Patch ( la isku dhajiyo)  
 Birta loo yaqaan IUD  Ka soo Saarid  Daawada uurka oo siilka lagu shubo  Midna
20. Sidee baad uurka iskaga ilaalisaa hadda? \_\_\_\_\_
21. Haddii aad isticmaashid Salbatiibo dhibaato ma kala kulantay?  Haa  Maya If yes, explain: \_\_\_\_\_
22. Immisa qof ayaad la seexatay waligaa? \_\_\_\_\_ Immisa qof ayaad la seexatay 3 dii bilood ee ugu dambeeyay? \_\_\_\_\_
- 23 Ma ka walwashaa qof inaad la seexatid ama uur qaadid?  Haa  Maya
24. xaaladaha soo socda ma kugu dhaceen? (*fadlan calaamadeekuwa ku khuseeya oo dhan*)  
 Kalamidiya  Burooyin hoosta ka soo baxa  Jabto  Herbis  Sifiliska  Ikfeshanka ku dhaca gumaarka  Trich
25. Ma kugu dhaceen cudurrada galmada laga qaado (STI)?  haa  Maya  Ma hubo
26. Ma ka walwashaa xiriirka aad la leedahay saaxiibkaa?  Haa  Maya
27. Ma kala hadashay qoyskaaga qof ka mid ah?  Haa  Maya Yaad la hadashay: \_\_\_\_\_
28. waligaa ma kugu dhacday infekshonka kaadi haysta (bladder infection)?  Haa  Maya
29. Ma qabta hadda?  Cuncun guska ama siilka?  Dhacaan kaa socda  Ur
30. Waligaa cidi ma ku dhibaateysay? Halkan ku sheeg \_\_\_\_\_
31. Waligaa cid ma xoogtay?  Haa  Maya
32. Waligaa qof kale ma kula seexday adigoo raalli ka ahayn?  Haa  Maya

#### RAGGA OO KELIYA

33. Goormaa kuugu dambaysay oo aad xiniinyahaaga baartay? \_\_\_\_\_ Adiga keligaa baartay? \_\_\_\_\_
34. Carruur ma leedahay?  Haa  Maya Haddi aad haa tiri immisa ayaad leedahay? \_\_\_\_\_
35. Haddii aad caruur leedahay miyaad noloshooda qeyb ma ka qaadataa?

#### DUMARKA OO KELIYA

36. Meeqa sano ayaad jirtay markii dhiiggu kugu dhacay? \_\_\_ bil walba ma heshaa  Haa  maya Immisa maalmood ayuu dhiiggu kaa socdaa? \_\_\_\_\_
37. Inta u dhexeysa labada caado dhiig yar yar ma kaa socdaa?  Haa  Maya Caadadii ugu dambaysay? \_\_\_\_\_
38. Ma ku xanuunsataa caadada?  Haa  Maya Xanuunka dartiis skuulka ma gaftay?  Haa  Maya
39. Daawo noocce ayaad xanuunka u qaadatay? \_\_\_\_\_ Wax ma ku tartay? \_\_\_\_\_
40. waligaa uur ma yeelatay?  Haa  Maya Haddii aad uur qaaday, caruur ma leedahay?  Haa  Maya Immisa carruur \_\_\_?
41. Waligaa dhakhtarka naagaha ma baaray?  Haa  Maya
42. Waligaa Pap smear test ma lagaa qaaday?  Haa  Maya haddii aad haa tiri, jawaabtu maxay noqotay:  Caadi  Aan caadi ahayn
- Taariikhda: \_\_\_\_\_

Waxaa dul maray:

Maalinta: