

Chinchas

¿A quién pican los chinchas?

Pican a personas o animales que duermen para alimentarse de su sangre.

Tienden a congregarse juntos.

Pueden vivir varios meses sin alimentarse de sangre.

Después de alimentarse se esconden en grietas y ranuras donde no se notan.

¿A dónde se esconden?

- Colchones, bases de resortes, cabeceras de cama.
- Muebles como escritorios, sillas y sillones.
- Sitios con grietas, ranuras o huecos de clavos en la pared.
- Debajo de las molduras de madera y plataformas.
- En los bordes de la alfombra, papel tapiz suelto o costuras y donde se unen el techo y la pared.
- Debajo de ropa y artículos guardados, debajo de camas.
- Adentro o detrás de apagadores o tomacorrientes, relojes, computadoras, teléfonos, televisores, detectores de humo y decoraciones.

Información para residencias de alojamiento

¿Qué son los chinchas?



Photo credit: University of Minnesota Extension

Los chinchas son insectos del tamaño de una semilla de manzana y son planos, ovalados, de color rojizo y sin alas. El chinche adulto mide cerca de $\frac{1}{4}$ de pulgada y se parece a una garrapata

Identificación

Los huevos son diminutos y blancos y se adhieren a superficies.

Las ninfas son de color claro y miden $\frac{1}{16}$ de pulgada.

Los adultos son de color rojo herrumbrado, ovalados, planos de arriba a abajo y tienen seis patas.

Infestación

- En la última década, las infestaciones de chinchas se han incrementado y extendido a lo largo de los Estados Unidos.
- Cuando los chinchas invaden un sitio de alojamiento, se pone en riesgo una cama limpia.
- Los chinchas pueden entrar a su edificio fácilmente en la ropa, mochilas, bolsas y otras pertenencias.

Picaduras de chinchas

- Las picaduras usualmente no duelen pero causan molestia en caso de inflamación, picazón o irritación de la piel.
- No se ha comprobado que los chinchas porten enfermedades.
- Muy pocas personas tienen una reacción alérgica severa por una picadura de chinche y requieren atención médica.
- Algunas personas no tienen reacción alguna.
- Puede tomar días para que se noten marcas pequeñas lisas o abultadas en la piel debido a la picadura.

Ante la llegada de nuevos inquilinos:

- Inspeccione el equipaje y artículos personales con linterna.
- Selle todos los artículos en bolsas plásticas para lavado y tratamiento.
- Desempaque directamente la ropa en la lavadora y secadora.

Más información

<https://www.epa.gov/bedbugs>

<https://www.bedbugs.umn.edu/>

<https://www.health.state.mn.us/communities/environment/recreation/lodging/bedbugs.html>

For reasonable accommodations or alternative formats please contact 311 (outside Minneapolis call 612-673-3000) or email Minneapolis311@minneapolisn.gov. Ask to speak with a health inspector.

People who are deaf or hard of hearing can use a relay service to call 311 at 612-673-3000. TTY users can call 612-673-2157 or 612-673-2626.

Para asistencia 612-673-2700.

Yog xav tau kev pab, hu
612-673-2800.

Hadii aad Caawimaad u
baahantahay 612-673-3500.

La detección temprana es la clave para prevenir infestaciones

El usar insecticidas no es suficiente para prevenir la infestación. Estas son las recomendaciones principales:

- Periódicamente remueva las cabeceras de cama para inspeccionar detrás de éstas.
- Inspeccione cuidadosamente con linternas las ranuras y grietas de las paredes y muebles.
- Cambie y lave ropa personal y de la cama regularmente.
- Siempre empaque y separe la ropa de cama sucia de la limpia.
- Instale forros en los colchones y bases de resorte.
- No ingrese muebles de segunda mano en sus instalaciones hasta que los revise cuidadosamente y los limpie.
- Reduzca las acumulaciones de artículos.

Si detecta chinches:

- Confirme que hay chinches. Atrape varias muestras de la peste y mándelas a identificar por un experto calificado:
<https://www.bedbugs.umn.edu/have-i-found-a-bed-bug>
- **No intente eliminar los chinches usted mismo. Contacte a un servicio de control de plagas para asegurar la eliminación.**
- Pida al profesional de control de plagas que realice la inspección y tratamiento completos del sitio y cuartos adyacentes.
- Aísle los artículos infestados (ropa de cama y vestimenta, etc.) en bolsas plásticas selladas o en recipientes.
- Lave la ropa de cama y vestimenta y otros artículos lavables a la máxima temperatura que soporten y séquelos en calor alto por 30 minutos.
- Trabaje con su operador de control de plagas para realizar las medidas de control adicionales que se han recomendado.