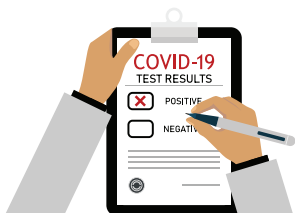


Cómo aislarse o ponerse en cuarentena



Si ha tenido una prueba de COVID-19 positiva, o si alguien con quien ha estado en contacto cercano la ha tenido, es posible que le hayan dicho que se aisle o se ponga en cuarentena para no enfermar a otras personas.

Isolate
Quarantine



“Aislarse” y “ponerse en cuarentena” significan quedarse en casa y alejarse de otras personas.



Isolate



El “aislamiento” es para personas que tienen COVID-19.

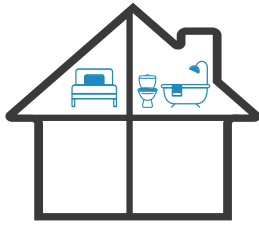


Quarantine

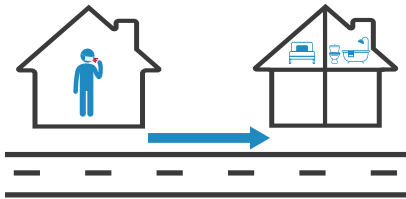


La “cuarentena” es para personas sanas que han estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19.

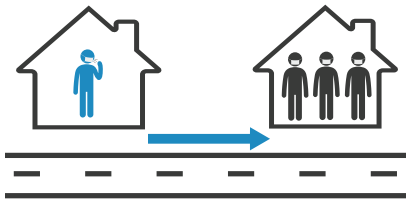
Ya sea que necesite aislarse o ponerse en cuarentena, hará las mismas cosas.



Para ayudar a proteger a las personas con las que vive, use un dormitorio y un cuarto de baño separados si puede.



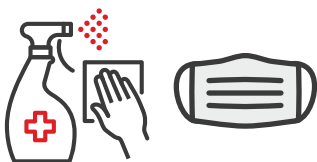
Si no tiene un dormitorio y un cuarto de baño separados, trate de quedarse con familiares o amigos que tengan un dormitorio y un cuarto de baño separados que solo usted pueda usar.



O haga que las personas con las que vive se queden con familiares o amigos mientras usted se queda en casa.



Si usted y su familia o compañeros de cuarto tienen que quedarse en una casa y compartir un dormitorio o un cuarto de baño, limpie siempre cada superficie cada vez que la toque y use una mascarilla.



Para obtener más información, visite el sitio web de la Ciudad. www.minneapolismn.gov/coronavirus.

For reasonable accommodations or alternative formats please call 311 at 612-673-3000.
People who are deaf or hard of hearing can use a relay service to call 311 at 612-673-3000. TTY users can call 612-263-6850.
Para asistencia 612-673-2700, Yog xav tau kev pab, hu 612-673-2800, Hadio aad Caawimaad u baahantahay 612-673-3500.