

Cov lus qhia rau tab laj tshav puam thiab cov neeg ua lag luam rau hauv uas nyob nroog Mis Nas Pu Liv

Cov kiab khw muag khoom qoob loo tuaj yeem qhib tau rau thaum lub sij hawm txib hais kom kaw tab sis yuav tsum muaj kev tiv thaiv kom tsim nyog.

Cov kiab khw thiab cov neeg muag khoom tuaj yeej qhib tau raws li yawg Tswv Xeev Walz [Tsab Ntawv Txib \(Xaj\) Ntawm Feem Tswj Xyuas Txoj Cai 20-33](#) tab sis yuav tsum muaj kev tiv thaiv kom tsim nyog. Daim ntawv txib no ntsim txog kev hais kom sawv daws nyob twj ywm rau hauv tsev thiab txib hais kom kaw cov khw noj mov, cov chaw haus dej haus cawv, thiab lwm cov khw lag luam uas yuav muaj neeg coob tuaj sib sau ua ke. Cov kiab khw muag khoom qoob loo raug zam los ntawm tsab ntawv txib hais kom kaw yog rov khoom noj tsis muab qhib noj hauv rov kiab khw thiab tsis pub khoom noj ua qauv. Cov kiab khw kuj yuav tsum tau caiv nyob kom sib nruag deb suav txog kev faib cais muag khoom nyias nyob nyias kom sib nruag deb li 6 fij (feet) thiab nquag ntxuav tes. Cov kiab khw yuav tsum cia kev kom dav txaus rau sawv daws mus los.

Ua ntej lub kiab khw yuav qhib

Tshuaj ntsuam xyuas lub kiab khw seb dav li cas. Kho lub kiab khw kom nws dav txhaus muaj chaw li 6 fij rau rov neeg muag khoom nyob sib nruag deb thiab txhaus rau rov neeg tuaj hauv lub kiab khw yuav khoom kom sai, thiaj li tsis txhob nyob hauv lub kiab khawv ntev.

- Hloov kho kev lag luam kom muaj chaw tsheb tuaj nqa cov khoom lawv tau yuav ua ntej los sis kho lub khw kom muaj chaw rau tsheb nres tuaj nqa khoom
- Tso cov rooj tog teeb khoom muag kom nyob sib nruag deb li 6 fij (feet).
- Tso ib lub rooj qhuav thaiv rau sab xub ntiag ntawm txhua tus neeg muag khoom cov rooj rau khoom. Siv lub rooj seem no them nyiaj thiab rov nyiaj.
- Faib txoj kab mus los kom dav txaus rau ntawm cov rooj teeb khoom muag kom cov neeg yuav khoom hla mus los tau nyab xeeb tsawg kawg yog nruag deb li 6 fij (feet).
- Siv ntaub nplaum, cwj mem as qhuav, los sis kob tsuag lo rau txhua kem kom sib nruag deb li 6 fij (feet) kom cov neeg yuav khoom paub tias lawv yuav sawv ntsug rau ntawm thaj chaw twg.
- Tso rov chaw ntxuav tes los sis [cov tshuaj xab npum ntxuav tes](#) rau ntawm cov kev nkag mus.
- Tso cov paib qhia ntxuav tes rau ntawm txoj kev nkag mus hauv lub khw, cov chaw ntxuav tes thiab cov chav plob.
- Tsim los yog tso ib daim thaiv ncig rau ntawm koj lub khw txhawm rau txoj kev nkag mus thiab tawm mus rau ntawm ib qho chaw xwb. Xov laj kab, siv ntaub thaiv thiab siv hluas khi ncig thaiv los tau.
- Qhia los yog cim rau ntawm cov kev nkag mus thiab tawm mus.

Thaum lub khw tseem qhib

Thaum lub khw tseem qhib, nws tseem ceeb rau cov neeg yuav tsum tau nyob kom sib nruag deb li 6 fij (feet) thiab ntxuav lawv txhais tes kom huv si. Qee cov tswv yim uas yuav tau siv muaj xws li:

- Tsis pub cov neeg yuav khoom tuaj thooj txhij tib lub sij hawm rau ntawm lub khw.
 - Tso cov paib qhia los sis hais rau cov neeg yuav khoom tias tsuas pub ib tsev neeg ib tug neeg tuaj mus rau ntawm lub khw xwb. Qhov no tuaj yeem pab txo tsis ua rau muaj neeg coob sib txhiv rau ntawm lub khw.
- Tso cov paib qhia rau ntawm lub khw kom ntau ntxiv; xws li nram qab no:
 - Ntxuav tes rau ntawm no.
 - Caiv nyob kom sib nruag deb ntawm lwm cov neeg tsawg kawg 6 fij (feet).
 - Luag ntxi tau mas. Txhob tuav tes los sis nyob ua ke sib ze.
 - Txhob cia sim khoom. Rau kev nyab xeeb ntawm koj yog li ntawd peb thiaj tseem qhib, yuav tsum nqa txhua yam khoom mus.
 - Thov rau daim ntaub npog ntsej muag txhawm rau pab kom muaj kev nyab xeeb ntxiv.
 - Sawv ntawm nov tos yog yuav khoom
- Nrhiav cov neeg ua hauj lwm pab dawb los sis cov neeg ua hauj lwm kom coob ntxiv rau ntawm lub khw txhawm rau soj qab xyuas kev ntxuav tes thiab tswj kav kom txhob muaj neeg coob sib txiv. Cov neeg ua hauj lwm yuav tsum siv ib daim ntaub npog ntsej muag thiab nyob kom sib nruag deb li 6 fij (feet) ntawm lwm cov neeg.

- Tswj xyuas kev mus los ntawm cov neeg yuav khoom. Lo ntaub nplaum rau los sis tso cov paib qhia kom txhua tus neeg yuav khoom mus raws li seem kev txhawm rau txhob pub cov neeg los sab tog los sib ntsib uas yuav ua rau lawv nyob sib ze dua 6 fij (feet).
- Yuav txo kom txhob muaj neeg coob sib txiv thiab tswj xyuas kom sawv daws tseem muag thiab yuav khoom tau, hais kom cov neeg yuav khoom txib hais tuaj yuav khoom ua ntej nrog cov neeg muag yog ua tau. Thaum ua tau ces them nqi ua ntev raws hauv online. Yog ua tau, ces npaj qhov chaw uas muaj kev tsav tsheb tuaj nqa cov khoom txib yuav ua ntej.
- Xaiv cov hnuv los sis cov chaw sib txawv rau cov neeg yuav khoom tuaj nqa cov khoom uas luv txib yuav ua ntej.
- Xaiv lub sij hawm rau cov neeg laus los sis lwm cov neeg yuam khoom uas muaj feem kis tau tus kab mob tau zoo tuaj yuav khoom rau tom lub khw ua ntej.

Yam cov neeg muag khoom tuaj yeem ua tau

Cov neeg muag khoom kuj yog feem muaj lub luag hauj lwm tseem ceeb los tswj xyuas lawv tus kheej thiab lawv cov neeg yuav khoom kom muaj kev nyab xeeb. Nov yog qee yam uas cov neeg muag khoom tuaj yeem ua tau:

- Yog koj muaj mob ces nyob twj ywm rau hauv tsev.
- Vim cov neeg tuaj yeem kis tus kab mob mus rau lwm tus neeg tau yam lawv tsis muaj cov yeeb yam mob no li, npaj cov ntaub npog ntsej muag rau txhua tus thaum nej nyob rau tom ib lub khw. Kev rau daim ntaub npog ntsej muag pab ua rau tus neeg rau tiv thaiv tau lwm cov neeg.
- Yuav tau xav txog kev npaj ntim cov txiv hmab txiv ntoo, cov zaub, khi cov khoom tso ua ke thiab lwm yam ua ke thiaj li tsis tau tuav cov khoom noj no ntau lwm. Qhov no tuaj yeem ua rau cov neeg yuav khoom tawm mus tau sai.
 - Tso cov zaub ua ke rau tib lub pob tawb los sis tso ntau yam ua ke rau cov neeg yuav khoom xaiv.
- Hais kom cov neeg yuav khoom txib yuav ua ntej thiab them nyiaj hauv online ua ntej yog ua tau.
- Tso cov tshuaj xab npum ntxuav tes thiab tshuaj tsuag tua kab mob rau ntawm koj lub rooj teeb khoom muag.
- Tso ib lub rooj qhuav thaiv rau sab xub ntiag ntawm cov rooj rau khoom. Siv lub rooj ntawd no them nyiaj thiab rov nyiaj.
 - Qhov no yuav tsum caiv nyob kom sib nrug deb li 6 fij (feet) thiab pab hais kom cov neeg yuav khoom txhob tuav cov khoom muag.
 - Yog cov neeg yuav khoom nqa lawv tus kheej lub hnab ntim khoom, cia lawv ntim cov khoom rau hauv lawv lub hnab.
- Muaj tsawg kawg yog ob leeg rau ntawm lub chaw muag: ib tug neeg tsuas saib kev them nyiaj; lwm tus neeg tsuas saib cov khoom xwb. Yog tsuas muaj ib leeg xwb, ntxuav txhais tes los sis siv tshuaj tsuag tua kab mob rau thaum ua cov hauj lwm no.
- Kev muag cov khoom noj me ntsis thiab cov khoom noj ua siav lawm kuj tseem pub muag tau yog tsuas muag nqa mus tsev tau xwb. Hais kom sawv daws txib yuav khoom ua ntej yog ua tau.
- Txhua cov khoom noj uas npaj tseg muag yuav tsum muab ntim cia rau hauv lub thawv ntim khoom. Kev noj cov khoom noj rau ntawm chaw yog ua txhaum tsab ntawv txib (xaj) ntawm feem tswj xyuas txoj cai thiab yuav ua rau peb cov neeg muaj feem kis tau tus kab mob sib kis ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Tso cov paib qhia tias txwv tsis pub noj cov khoom noj no rau hauv lub khw.

Rau daim ntaub npog ntsej muag

Lub Chaw Tiv Thaiv thiab Tswj Kav Kab Mob (Centers for Disease Prevention and Control, CDC) thiab [Lub Tuam Tsev Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Minnesota \(Minnesota Department of Health , MDH\)](#) tau hais kom sawv daws siv ib daim ntaub npog koj lub qhov ncauj qhov ntswg thaum nyob nrog lwm cov neeg.

- Npaj qee cov ntaub npog ntsej muag rau cov neeg yuav khoom yog lawv tsis tuaj yeem nrhiav yuav tau.
- Koj tuaj yeem kis Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) mus rau lwm cov neeg tau txawm tias koj tsis hnov muaj mob los xij. Daim ntaub npog ntsej muag yuav pab tiv thaiv lwm cov neeg tau rau kis uas koj kis tus kab mob lawm thiab tseem tsis tau pom tshwm sim cov yeeb yam ob; kev npog lawv lub ntsej muag yog pab tiv thaiv rau koj.
- Daim ntaub npog ntsej muag hloov tsis tau rau qhov yuav tau caiv nyob kom sib nrug deb.
- Txhua tus neeg yuav tsum rau ib daim ntaub npog ntsej muag thau lawv tawm mus sab nrauv tej chaw muaj neeg pej xeeb sawv daws tuaj sib ntsib.
- Tsis txhob siv cov ntaub npog ntsej muag uas siv rau hauv feem kho mob los sis phais mob. Vim yuav tsum siv hom ntaub npog ntsej muag no ntau heev rau hauv cov chaw saib xyuas mob nkeeg txhawm rau tiv thaiv cov kws saib xyuas mob nkeeg.

Kev tsuag tshuaj tua kab mob thiab kev tu ntxuav

Tsuag tshuaj tua kab mob thiab tu ntxuav tej chaw tseem ceb kom huv si txhawm rau kom txhua tus muaj kev nyab xeeb. Nov yog qee cov tswv yim:

- Xav txog lub tswv yim ntxuav tes thiab siv tshuaj tsuag tua kab mob rau hauv lub khw thiab kev txo kev sib chww ntawm ib tug neeg rau ib tug neeg kom muaj tsawg.
- Siv tshuaj tsuag tua kab mob rau ntawm yam khoom siv tsuag tshuaj rau thaum lub sij hawm siv.
- Ua raws li cov lus qhia [kev tu ntxuav thiab tsuag tshuaj tua kab mob los ntawm lub chaw CDC](#).
- Teeb lub caij tu ntxuav thiab siv tshuaj tsuag tua kab mob rau txhua thaj chaw uas neeg nquag tuav los yog chww: cov rooj, cov chaw ntxuav tes, cov tes tuav qhib qhov rooj, cov npav, cov pob thawb rau khoom, thiab lwm yam.
- Soj qab xyuas cov chav plob txhawm rau:
 - Nquag siv tshuaj tsuag tua kab mob rau ntawm txhua tus ntug thiab npoo.
 - Tso cov ntawv siv hauv chav plob, cov ntawv so tes, tshuaj xab npum thiab tshuaj tsuag tua kab mob kom muaj txaus raws li xav tau.
- Nquag siv dej, tshuaj xab npum ntxuav thiab ntawv so thiab hloov tshem cov ntawv sw thiab dej qias tawm hauv cov chaw ntxuav tes.
- Siv tej yam ntaub pua cov rooj los sis hom rooj uas tuaj yeem ntxuav tau thiab siv tshuaj tsuag tua kab mob tau (siv cov ntaub pua vinyl los sis roj hmab zoo dua cov ntaub pua los sis ntoo tiag).
- Nqa ib lub fwj tshuaj ntim tshuaj tsuag tua kab mob thiab so rau ntawm yam khoom siv kom huv si.
- Siv yam tshuaj tu ntxuav uas raug tso cai los ntawm EPA thiaj tiv thaiv tus kab mob vais lav sib kis mob ua tshwm sim tam sim no tau.
 - EPA Hom Tshuaj Tu Ntxuav Tiv Thaiv Kab Mob rau Tus Kab Mob Naus Vias Khaus Lauv Nam Vais Lav (Novel Coronavirus) SARS-CoV-2, uas yog yam Tshwm Sim ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) (<https://www.americanchemistry.com/Novel-Coronavirus-Fighting-Products-List.pdf>).
 - American Chemistry Council Center for Biocide Chemistries - Tus Kab Mob Naus Vias Khaus Lauv Nam Vais Lav (Novel Coronavirus) (COVID-19) Cov Khoom siv Tua Kab Mob (<https://www.americanchemistry.com/Novel-Coronavirus-Fighting-Products-List.pdf>).
 - Ua raws li cov lus qhia ntawm lub tsev tsim ua txhua yam tshuaj tu ntxuav thiab tshuaj tsuag tua kab mob.
 - Yuav tau nco tias txhua hom tshuaj tu ntxuav thiab tshuaj tsuag tua kab mob tsis zoo siv rau tej ntug ntawm cov khoom noj.

Cov khaij ruam ua uas cov neeg ua hauj lwm thiab cov neeg muag khoom tuaj yeem ua tau

- Yog koj muaj mob tsis txhob tawm mus rau lub khw.
- Cov neeg ua hauj lwm yuav tsum caiv nyob kom sib nruag deb suav txog kev nyob rau hauv tsev, tshwj tsis yog yuav tau tawm mus ua tej yam hauj lwm tseem ceeb rau sab nrauv, yuav tsum nyob kom sib nruag deb ntawm lwm cov neeg li 6 fji (feet), tsis txhob mus rau ntawm tej chaw uas muaj neeg coob nyob ua tshiej pab tshiej pawg, nyob kom deb ntawm cov chaw muaj neeg coob sib txiv thiab zam txhob muaj nyob sib sau ua ke.
- Teem cov caij nyoog rau cov neeg ua hauj lwm ntxuav tes thiab siv tshuaj tsuag tua kab mob rau ntawm tej khoom siv thaum lub sij hawm qhib lub khw.
- Tus neeg muag khoom nrhiav lub sij hawm so thiab noj mov los sis ua kom muaj chaw seem sib nruag deb dav ntxiv rau ntawm cov neeg ua hauj lwm.
- Yuav tau npaj ib lub chaw nyob hauv txhua lub khw rau cov neeg ua hauj lwm noj mov. Qhov no tsuas yog nrhiav ib lub chaw kom dav txaus sab nrauv thaj chaw teeb khoom muag. (Cov neeg ua hauj lwm hauv lub khw tuaj yeem noj mov rau ntawm chaw tau.)
- Ceeb toom rau cov neeg ua hauj lwm kom ntxuav tes ua ntej thiab tom qab noj mov.

Raws xov xwm kom paub

Yog xav paub cov xov xwm ntau ntiv txog kev tiv thaiv Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) ntawm Lub Nroog, mus saib hauv [minneapolis.gov/coronavirus](https://www.minneapolis.gov/coronavirus). Nplooj vas sab (webpage) no yuav raug muab kho dua tshiab tas li mus raws li lus qhia paub tshiab. Xav nug cov nqe lus nug txog kev noj qab hau huv, thov email mus rau COVID19@minneapolis.gov los sis hu rau 612-673-2301. Yog xav nug lwm cov nqe lus nug, hu rau 311 rau ntawm tus xov tooj 612-673-3000 los sis email Minneapolis311@minneapolis.gov. Thov tham nrog ib tug kws qhia txog kev noj qab haus huv rau ntawm pawg kws ua hauj lwm hauv lub khw muag khoom qoob loo.

Yog xav tau lwm yam kev pab yooj yim los sis lwm cov kev pab, hu rau 311. Cov neeg uas lag ntseg los sis hnov lus tsis zoo tuaj yeem siv tus xov tooj cua hu rau 311 ntawm tus xov tooj 612-673-3000. Cov neeg siv TTY tuaj yeem hu rau tus xov tooj 612-263-6850.

Para asistencia 612-673-2700, Yog xav tau kev pab, hu 612-637-2800, Hadii aad Caawimaad ua baahantahay 612-673-3500.

Cov ntaub ntawv no raug kho los ntawm [Lub Tuam Tsev Hauj Lwm Saib Xyuas Qoob Loo Hauv Minnesota \(Minnesota Department of Agriculture\) cov lus qhia](#).