

Recomendaciones para realizar los huertos comunitarios

Los huertos comunitarios son importantes en nuestra comunidad

Los huertos comunitarios son importantes para todos nosotros, y hay medidas que se pueden tomar para tratar de continuar con estos espacios comunitarios en los tiempos del COVID-19.

Las directrices generales pueden adaptarse a situaciones locales

- Las personas que están enfermas deben permanecer en casa.
 - Los síntomas incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar.
- No realice reuniones, eventos sociales o grupos de trabajo con más de 10 personas. Siempre asegúrese de que cada persona tenga un radio de 6 pies alrededor al encontrarse en el huerto.
- Piense en los lugares de sus instalaciones en los que las personas pueden reunirse y piense en las formas en que puede motivarlos a guardar la distancia necesaria (6 pies de distancia entre cada uno).
- Comunique sus expectativas con los usuarios del huerto para asegurarse de que todos entienden los requerimientos que deben cumplir.

El distanciamiento social significa que necesitamos permanecer separados físicamente

- Si es posible, alterne los tiempos en que los usuarios pueden trabajar en el huerto para limitar el contacto entre personas. Si varias personas se encuentran en el huerto, es mejor regresar después.
- Use señales o cree líneas con estacas y cinta adhesiva para ayudar a las personas a moverse adentro y afuera del huerto y a mantener 6 pies de distancia mientras trabajan.
- Tenga un administrador del huerto o un usuario presente para monitorear el sitio y recordar a las personas que permanezcan a una distancia de por lo menos 6 pies entre cada una.

Limpieza y desinfección

Provea puestos de lavado de manos si es posible y pídales a los usuarios que se laven las manos antes de entrar al huerto y al salir de éste. No permita que se compartan guantes.

Desinfecte los artículos que se comparten y las superficies antes y después de su uso con una solución de cloro, esto incluye los recipientes y cubetas, herramientas que se comparten, los cerrojos, las puertas de entrada, grifos de agua, mangueras, barandas, manijas de puertas y picaportes de los cobertizos, mesas, etc.

- Si no puede usar cloro, por favor revise la guía alterna de desinfección publicada por el Departamento de Salud de Minneapolis ([alternate disinfection guide](#))

Para la limpieza de guantes u otras prendas de ropa usadas en el huerto que necesiten ser lavadas, no las sacuda y lávelas de acuerdo con las instrucciones del productor usando el agua tan caliente como se pueda. Seque completamente estas prendas.

- La ropa que ha estado en contacto con alguna persona enferma puede ser lavada con prendas de otras personas.

Como siempre, cuídese

Disfrute el uso del huerto y el pasar tiempo al aire libre. Permanezca conectado socialmente con los otros usuarios del huerto aún cuando se encuentran separados físicamente.

Manténgase informado

Para mayor información sobre la respuesta de la Ciudad ante el COVID-19, visite el sitio: minneapolismn.gov/coronavirus. Esta página web se actualiza frecuentemente con nueva información. Para preguntas sobre salud envíe un correo electrónico a: COVID19@minneapolismn.gov o llame al 612-673-2301. Para preguntas sobre huertos comunitarios, por favor envíe un correo electrónico a Claire.Baglien@minneapolismn.gov o llame al 612-673-2301.