

Norovirus

¿Qué hacer si un cliente o empleado enfermo vomita o tiene diarrea en su establecimiento?

1. **Limpie el vómito y la diarrea de inmediato.** Use ropa de protección, guantes y mascarilla. Use material absorbente para absorber líquidos. No pase la aspiradora. Lave con agua jabonosa las superficies que entraron en contacto con el vómito o la diarrea.
2. **Desinfecte las superficies con una solución de blanqueador con cloro.**
3. **Lávese bien las manos con agua y jabón.** Los desinfectantes para manos podrían no ser eficaces contra el norovirus.



¡Proteja a los clientes y empleados de enfermedades transmitidas por los alimentos!

Imagen: Olmsted County Public Health Services

La infección por norovirus es la principal causa de enfermedades transmitidas por los alimentos

El norovirus es muy contagioso. Las partículas del norovirus pueden flotar en el aire y luego depositarse en las superficies.

La forma más eficaz de prevenir la propagación del norovirus es lavarse las manos con agua tibia y jabón por 20 segundos:

- Antes de trabajar con los alimentos.
- Después de la manipulación de productos crudos de origen animal.
- Después de ir al baño.
- Después de cualquier actividad que contamine las manos.
- Lávese las manos con más frecuencia cuando alguien en su casa esté enfermo.

Cuando usted esté enfermo con vómitos y/o diarrea no trabaje en un establecimiento de comidas. Evite preparar la comida cuando tenga síntomas y por lo menos tres días después de recuperarse.

Recuerde

- Prohibido el contacto de las manos desnudas con los alimentos listos para comer, inclusive con los aderezos y el hielo.
- Practique el uso adecuado de guantes.

Las personas se infectan con el norovirus

- Al mancharse las manos de popó cuando van al baño y no lavarse las manos. Cuando tocan los alimentos, cuando tocan cosas que tocan los alimentos o cuando tocan lugares que han tocado otras personas las partículas pasan a ellos o a otras personas.
El popó (y el vómito) tiene miles de millones de partículas de virus.
- Al consumir alimentos o bebidas contaminados por una persona infectada. Se puede transferir el norovirus a otras personas por al menos tres días después de caer enfermo.

Más información

Consulte la [Guía del Empleado sobre su Decisión acerca de la Enfermedad](#), la postal [No trabaje](#), [Registro de enfermedad de empleados](#) y la hoja informativa del Norovirus ([inglés](#), [español](#)) del [Departamento de Salud de Minnesota](#).

Encuentre más recursos en www.minneapolismn.gov/FoodSafety

Conozca más sobre [el norovirus y los Trabajadores de la Alimentación](#) de los [Centros para el Control de Enfermedades](#).

www.minneapolismn.gov/FoodSafety

For reasonable accommodations or alternative formats, please contact the Health Department at 612-673-2301 or by email at health@minneapolismn.gov.

Las personas sordas o con dificultades auditivas pueden usar un servicio de retransmisión para llamar al 311 en el 612-673-3000. Los usuarios de TTY pueden llamar al 612-673-2157 o 612-673-2626.

Para solicitar asistencia 612-673-2700- kev pab 612-673-2800- Hadii aad Caawimaad u baahantahay 612-673-3500.