

## Recomendaciones para las guarderías y centros de cuidado de niños

---

### Los centros de cuidado de niños y las guarderías son servicios esenciales y permanecen abiertos durante la crisis del COVID19

Para mantener seguros al personal y a los niños hay que cumplir con el distanciamiento social (permanecer a seis pies de distancia) y practicar medidas excelentes de higiene. Es importante que si el personal o los niños están enfermos se queden en casa. Ponga en un lugar visible las señales y los síntomas del COVID-19: fiebre, tos, dificultad al respirar (como si le faltara aire). Establezca un plan de emergencia ante la posibilidad de un brote del virus.

### Prepare y siga un procedimiento de llegada al lugar

Prepare y siga un procedimiento de evaluación. Siga uno de estos dos pasos:

1. Pida a los padres de familia o encargados que en la casa le tomen la temperatura y verifiquen si el niño tiene síntomas. Solicite al padre, madre o encargado que llene un formulario y que se lo entregue al personal cuando lleguen al lugar.
2. Haga usted la evaluación del niño cuando llega al lugar.

A cualquier niño que tenga o reporte cualquiera de los síntomas mencionados no debe permitírsele entrar al lugar y debe regresar a su casa.

Los niños que se quedan en el lugar deben lavarse las manos inmediatamente y no deben tener ningún contacto con otros niños, el personal o con los instructores antes de lavarse las manos.

### Uso de mascarillas de tela

Se motiva al personal de los centros a usar mascarillas de tela mientras trabajan tanto como les sean posible.

- Haga su propia mascarilla siguiendo las instrucciones dadas por el Departamento de Control de Enfermedades, [CDC guidance](#). Asegúrese de lavarse las manos antes de ponérsela, al quitársela y después de tocarla.
- La mascarilla de tela debe lavarse después de cada uso.

El usar la mascarilla de tela **no reemplaza** las recomendaciones de permanecer a 6 pies de distancia, lavarse las manos, no tocarse la cara y limpiar y desinfectar juguetes y otras superficies que son tocadas con frecuencia.

No se recomienda que los niños de la guardería o centro de cuidado usen mascarillas de tela a menos que el proveedor del centro determine que el niño puede mantenerla puesta, puede quitársela por sí mismo si fuera necesario y no la estará manipulando durante el día. No se debe usar mascarillas de tela en niños menores de 2 años.

### Necesidad de mantener 6 pies de distancia

Los niños deben estar en grupos de no más de diez y cada persona debe permanecer a 6 pies de distancia. Las comidas o las salidas a la intemperie deben alternarse para que haya distanciamiento social (seis pies entre las personas).

### Si durante el día alguien se enferma

Si los niños o el personal se enferman durante su presencia en el centro, ubíquelos en un área específica y asegúrese de que se pongan una mascarilla de tela si hay disponible. Abra las puertas que dan al exterior y las ventanas para aumentar la circulación del aire. Espere un tiempo prudente que sea práctico antes de limpiar y desinfectar el área. Si es posible espere 24 horas.

## Limpiar y desinfectar

- Si las superficies están sucias, deben limpiarse con agua y jabón antes de desinfectarlas. Los juguetes y otras superficies que son tocadas con frecuencia deben limpiarse repetidamente.
- Para desinfectar, use una solución de un tercio de taza de cloro por un galón de agua. O consulte la guía para desinfectar del Departamento de Salud de Minneapolis.
- No sacuda la ropa sucia. Lave la ropa de conformidad con las instrucciones del fabricante usando el agua lo más caliente posible. Seque la ropa completamente. La ropa que ha estado en contacto con una persona enferma se puede lavar con la ropa de otra persona.

## Equipo de protección e higiene de las manos

- El personal de limpieza debe usar guantes desechables para todas las tareas del proceso de limpieza (cuanto estén disponibles) incluyendo al recoger y tirar la basura. Hay que lavarse las manos después de quitarse los guantes.
- El personal y los niños deben lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón por 20 segundos. Asimismo, hay momentos claves en los que hay que lavarse las manos:
  - Después de sonarse la nariz, de toser o estornudar.
  - Después de ir al baño.
  - Antes de comer o de preparar alimentos.
  - Antes y después de proporcionar cuidados de rutina a los niños.

## Manténgase informado sobre las recomendaciones actuales

Para mayor información sobre la respuesta de la Ciudad ante el COVID-19, visite el sitio: [minneapolismn.gov/coronavirus](https://www.minneapolismn.gov/coronavirus). Esta página web está siendo actualizada frecuentemente con nueva información. Para preguntas sobre salud envíe un correo electrónico a: [COVID19@minneapolismn.gov](mailto:COVID19@minneapolismn.gov) o llame al 612-673-2301.

Para las guías del Ministerio de Salud del estado (MDH, por sus siglas en inglés) visite el sitio: <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools.html>.

Para las guías temporales del Departamento de Prevención y Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) basadas en lo que se sabe actualmente acerca de la transmisión y severidad del coronavirus 2019, visite el sitio: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-schools.html>.