

Proteja a otros - Use una mascarilla de tela

Las mascarillas de tela le ayudan a proteger a otras personas contra la transmisión de gérmenes, especialmente en situaciones en las que podríamos transmitir el virus sin tener síntomas.



¿Cuándo usarlas?

- Siempre que se encuentre en lugares públicos.
- En áreas comunes de edificios de apartamentos, tales como elevadores, lavanderías y áreas de comedor compartidas.
- Cuando vaya a comprar alimentos y artículos esenciales.
- Cuando utilice servicios de buses y trenes.

Las mascarillas no sustituyen el distanciamiento físico requerido. Permanezca a 6 pies (2 metros) de distancia de otras personas.

¿Cómo usarlas?

- Lave la mascarilla antes del primer uso y después de cada uso secándola a temperatura alta.
- Lávese o desinfectese las manos antes de ponerse la mascarilla y después de quitársela.
- Evite tocar la mascarilla una vez colocada en su rostro de la forma adecuada.

Sí:

- Asegúrese de que la mascarilla cubra completamente su nariz, boca y barbilla (quijada).
- Ajuste el elástico de la mascarilla alrededor de las orejas de manera que no quede espacio entre su rostro y la mascarilla.

No:

- No usar la mascarilla por debajo de la nariz o que cubra solamente la punta de la nariz.
- No dejar la barbilla al descubierto.
- No dejar que la mascarilla le quede holgada y dejando espacios a los lados del rostro.
- No colgarse la mascarilla debajo de la barbilla o colocarla sobre el cuello.
- No le ponga mascarilla a un niño menor de 2 años ó a una persona que tiene dificultad para respirar.

Para tener acceso a acomodaciones razonables o formatos alternativos, por favor llame al 612-673-3000. Las personas con sordera o con dificultades para escuchar pueden utilizar los servicios de retransmisión en el número 311 al marcar 612-673-3000. Los usuarios de TTY pueden llamar al 612-263-6850.

Para asistencia 612-673-2700, Yog xav tau kev pab, hu 612-673-2800, Hadii aad Caawimaad u baahantahay 612-673-3500.